

## COMUNICADO DE PRENSA

Fecha: 14 de abril de 2026

Contacto: Kasey Knutson, Oficial de Información Pública, 509-962-7515

---

### **Nuevo caso confirmado de sarampión en el condado de Kittitas**

El Departamento de Salud Pública del Condado de Kittitas (KCPHD) tiene un nuevo caso confirmado de sarampión. El paciente es un adulto con un estado de vacunación desconocido. Nuestro número total de casos confirmados en el condado de Kittitas desde enero 2026 hasta hoy son 5. Este caso confirmado no muestra ninguna conexión con la familia que actualmente está aislada.

Las exposiciones se han producido en los siguientes lugares y horarios:

- 04/11/2026: 8:45 – 2:00pm, Departamento de Emergencias y sala de espera del Hospital.

Por favor, siga los pasos a continuación según su estado de vacunación si estuvo en el lugar mencionado arriba durante los tiempos mencionados:

- Si conoces tu estado de vacunación y tienes 2 vacunas contra sarampión, paperas y rubéola (MMR), no necesitas hacer cuarentena.
- Si conoces tu estado de vacunación y tienes una vacuna triple vírica (MMR), no necesitas hacer cuarentena. Tienes que vigilarse para detectar síntomas. Si empiezan los síntomas, haga cuarentena inmediatamente y llama a tu proveedor médico.
- Los individuos nacidos antes de 1957 suelen considerarse inmunes. No necesitan hacer cuarentena.
- Si no conoces su estado de vacunación o no tienes ninguna vacuna triple vírica, entonces debes hacer cuarentena y llamar a tu proveedor médico. Por favor, quédese en casa y no exponga a los demás.

Los síntomas del sarampión suelen comenzar con fiebre leve a moderada, tos, mocos, ojos rojos y dolor de garganta. Tras dos o tres días, pueden aparecer pequeñas manchas blancas dentro de la boca, en el revestimiento interno de la mejilla. Al mismo tiempo, la fiebre puede empeorar y aparecer un sarpullido con manchas rojas o marrón rojizo. Normalmente comienza en la cara de una persona y se extiende hacia abajo.

Si has estado expuesto, no tiene ninguna vacuna o esta vacunado y tienes síntomas, por favor avisa con antelación a cualquier profesional médico y no acudas en persona sin haber hablado previamente con ese profesional. Nuestro objetivo es minimizar la exposición y detener la propagación del sarampión.

La mejor protección contra el sarampión es un régimen de dos dosis de la vacuna triple vírica. Para confirmar que usted y su familia están protegidos contra el virus, por favor visite <https://myirmobile.com/> para revisar su historial de vacunación en línea. Si recibió la vacuna triple vírica en la consulta o farmacia de un proveedor, también puede contactar con esa agencia para obtener tu historial.

Para más información sobre el sarampión, por favor visite <https://doh.wa.gov/you-and-your-family/illness-and-disease-z/measles>. Si tiene preguntas sobre su estado de vacunación, por favor contáctese con su proveedor médico local. El sarampión es altamente contagioso, por lo que queremos reiterar que llame antes de acudir a un centro médico si cree que ha estado expuesto o tienes síntomas.

###